

JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – ČERVEN 2021 s Danou Beierovou



cena 25.000 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

letenka Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
ubytování na 7 nocí
all inclusive
jógový program
informační schůzka s českým delegátem
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga zájezd za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky v ceně pobytu!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v resortu Occidental Jandía Playa, který je u dlouhé písčité pláže Jandía
- stravování formou All inclusive (zahrnuje snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět na letiště po skončení pobytu
- jóga program s lektorkou
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou na Fuerteventuře je určen pro milovníky jógy i odpočinku. Hotel nabízí skvělé zázemí pro dovolenou s jógou. Odpočinek na pláži či u bazénu, protažení těla, vyčištění hlavy a čas jen pro sebe sama.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže, ale i pro děti (jógový program je však vhodný pouze pro dospělé osoby).

Pro děti i necvičící osoby nabízíme zvýhodněnou cenu.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a několik barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází 300 metrů od překrásné písčité pláže Jandía a je od pláže oddělen komunikací. Pro vstup na pláž je možné použít podchod. Lehátka a slunečníky se poskytují za poplatek.

K dispozici je wellness a fitness.

FOTOGALERIE z předchozích pobytů [ZDE](#).

VYBAVENÍ POKOJŮ

Yoga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází u písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek.

JÓGA LEKCE

Jógový program – Kanárské ostrovy

Tento týden budeme společně užívat moře, slunce, odpočinek a jógovou praxi. Čeká nás 6 lekcí, každá v délce 75 minut. Lekce budou probíhat před snídaní, abychom se společně po ránu naladili, rozproudili energii a začali jógou nový den. Přesný čas bude upřesněn na místě podle místní situace. Budeme praktikovat ve stylu vinyasa flow jógy, což je dynamičtější plynulý styl, ale úroveň lekcí bude přizpůsobena všem praktikujícím. Každá lekce bude mít záměr – téma, ásanovou praxi, pranajámu i meditaci.

S sebou si nezapomeňte vzít protiskluzovou jóga podložku. Pokud rádi používáte během praxe deku, blok či popruh, přibalte je také.

Změny v programu vyhrazeny dle aktuální situace během pobytu.

Praktikujete již delší dobu a máte pocit, že stagnujete? Máte nějaký konkrétní zdravotní problém, který by se dal řešit jógou? Chcete si v rámci dovolené dopřát jógu navíc? Dana je zkušená lektorka, která se věnuje studentům všem úrovním, a zároveň má praxi s jógovou terapií. V rámci pobytu si s ní můžete sjednat privátní lekci v ceně 900,- / 60minut.

HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písčinych pláží. Nachází se kousíček od pláže a příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 25.000 Kč / osoba

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena za osobu v jednolůžkovém pokoji: 30.000 Kč

Příplatek za výhled na moře: 2.000 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 23.000 Kč / osoba / pobyt

Cena pro necvičící osobu: 24 250 Kč / osoba / pobyt

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem (do 3. 8.2021), poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:

PŘED ODLETEM na Kanárské ostrovy

- mít negativní PCR (ne starší než 72 h) – **výjimku mají děti do nedovršených 5 let**
- vyplnit Zdravotní formulář

PŘED ODLETEM z Kanárských ostrovů

- mít negativní antigenní (ne starší než 24 h) nebo PCR test (ne starší než 72 h) – **výjimku mají děti do 5 let**
- vyplnit Příjezdový formulář

PO PŘÍLETU do ČR – z pohledu ČR jsou od 10. 5. Kanárské ostrovy ORANŽOVÉ

Po návratu do České republiky aktuálně **NENÍ NUTNÉ** podstoupit kontrolní PCR test.

- 14 dnů po návratu všude mimo domov nosit respirátor FFP2

Výjimka pro ty, kdo nemoc prodělali:

Absolvovat testy před odletem do ČR, vyplnit příjezdový formulář a podstoupit kontrolní PCR testy nemusí cestující, kteří **prokazatelně nemoc Covid-19 prodělali**, absolvovali povinnou karanténu a nemají žádné klinické příznaky nemoci. Výjimka platí pouze za předpokladu, že **od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu uplynulo alespoň 14 dní, ne však více než 90 dnů**. Cestující musí tuto skutečnost před odletem z ostrovů a po návratu do ČR doložit tímto potvrzením od lékaře.

Výjimka pro ty, kdo jsou očkováni:

Absolvovat testy před odletem do ČR nemusí cestující, kterým **byl vystaven certifikát Ministerstva zdravotnictví ČR o provedeném očkování** proti onemocnění COVID-19. Výjimka platí pouze za předpokladu, že od aplikace druhé dávky očkovací látky (v případě dvoudávkového schématu) nebo od aplikace první dávky očkovací látky (v případě jednodávkového schématu) **uplynulo nejméně 14 dní**.

Nadále však **platí povinnost vyplnit Příjezdový formulář**.

Aktuální informace prosím vždy sledujte také na mzv.cz

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY:



Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.

Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz